

**ГБУ ДО «СШОР № 3 ИМ. Б.В.ПИЛКИНА»**  
**ПЛАТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ**

(девочки и мальчики старше 3 лет)

**ПРОВОДЯТСЯ ПО АДРЕСУ:**

**г. Белгород,  
ул. Королёва, 2к**

**САЙТ: [gymschool3.ru](http://gymschool3.ru)**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:**

**8 (4722) 52 70 19**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ:**

**пн.-пт.: 20.00-21.00**

**сб.-вс.: 09.00-21.00**

**(согласно расписанию)**

**Занятия проводятся на договорной основе**  
**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

- медицинская справка о допуске к занятиям ребенка, установленного образца;
- свидетельство о рождении ребенка;
- паспорт родителя/законного представителя

**СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ:**

- **12 занятий** – 2150 рублей;
- **8 занятий** – 1620 рублей;
- **1 час занятия** – 210 рублей

возможен наличный  
и безналичный расчет

## СПОРТИВНАЯ ФОРМА НА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



СПОРТИВНОЙ  
ГИМНАСТИКОЙ  
ЗАНИМАТЬСЯ –  
НАДО В ФОРМУ  
ОДЕВАТЬСЯ!!!  
А В ОДЕЖДЕ  
ПОВСЕДНЕВНОЙ,  
ЗАНИМАТЬСЯ  
ДАЖЕ ВРЕДНО!!!



**Физкультурно-оздоровительное занятие обязательно требует соблюдения техники безопасности в спортзале. Спортивная форма на занятии – это обязательное условие его проведения. Ребенок получает полное физическое развитие. Чтобы Вашему ребенку было удобно, необходимо при себе иметь: футболку, шорты, носочки, сменную обувь. Нужно помнить, что во время занятия повышается потоотделение, поэтому в этой же одежде, в соответствии с санитарными требованиями, нельзя находиться далее в групповой комнате.**

#### **1. Футболка.**

Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета (по согласованию с тренером). Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

#### **2. Шорты.**

Шорты должны быть не широкие, не ниже колен. Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, бег, упражнения на растяжку.

#### **3. Носочки.**

Носочки лучше не слишком тёплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под спортивную форму.

#### **4. Сменная обувь.**

Сменная обувь должна быть удобной, чтобы ребенок мог самостоятельно её обуть без помощи посторонних. Сменная обувь необходима ребенку для того, чтобы дойти до спортивного зала, где, согласно расписанию, проводится занятие.