

**ГБУ «СШ № 3 БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ИМ. Б.В.ПИЛКИНА»
ПЛАТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ
С ЭЛЕМЕНТАМИ
СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКИ
НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ**

(девочки и мальчики
старше 3 лет)

ПРОВОДЯТСЯ ПО АДРЕСУ:

г. Белгород,
ул. Королёва, 2к

САЙТ: gymschool3.ru

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ
СПРАВОК:**

8 (4722) 52 70 32

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ЗАНЯТИЙ:**

пн.-пт.: **18.00-21.00**

сб.-вс.: **10.00-20.00**

(согласно расписанию)

**Занятия проводятся на договорной основе
ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

- медицинская справка о допуске к занятиям ребенка, установленного образца;
- свидетельство о рождении ребенка;
- паспорт родителя/законного представителя

СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ:

- **12 занятий** – 2000 рублей;
- **8 занятий** – 1500 рублей;
- **1 час занятия** – 200 рублей

возможен наличный
и безналичный расчет

СПОРТИВНАЯ ФОРМА НА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКОЙ
ЗАНИМАТЬСЯ –
НАДО В ФОРМУ
ОДЕВАТЬСЯ!!!
А В ОДЕЖДЕ
ПОВСЕДНЕВНОЙ,
ЗАНИМАТЬСЯ
ДАЖЕ ВРЕДНО!!!



Физкультурно-оздоровительное занятие обязательно требует соблюдения техники безопасности в спортзале. Спортивная форма на занятии – это обязательное условие его проведения. Ребенок получает полное физическое развитие. Чтобы Вашему ребенку было удобно, необходимо при себе иметь: футболку, шорты, носочки, сменную обувь. Нужно помнить, что во время занятия повышается потоотделение, поэтому в этой же одежде, в соответствии с санитарными требованиями, нельзя находиться далее в групповой комнате.

1. Футболка.

Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета (по согласованию с тренером). Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

2. Шорты.

Шорты должны быть не широкие, не ниже колен. Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, бег, упражнения на растяжку.

3. Носочки.

Носочки лучше не слишком тёплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под спортивную форму.

4. Сменная обувь.

Сменная обувь должна быть удобной, чтобы ребенок мог самостоятельно её обуть без помощи посторонних. Сменная обувь необходима ребенку для того, чтобы дойти до спортивного зала, где, согласно расписанию, проводится занятие.