

**Техническое мастерство:** комбинация 10 баллов, составляется произвольно из представленных элементов. За каждый невыполненный элемент сбавка 2 балла. Комбинация оценивается по действующим правилам (таблица №2). Проходной 7 баллов.

таблица №2

№	Элемент	Количество баллов
1	Кувырок вперед	2 балла
2	Кувырок назад	2 балла
3	Стойка на лопатках	2 балла
4	Прыжок вверх из приседа с поворотом на 180°	2 балла
5	«Колесо»	2 балла

### Критерии оценки для девушек:

Нормативы общей и специальной подготовки для зачисления на начальный этап спортивной подготовки: 9 тестов, за каждый выполненный норматив оценивается в 1 балл, тест не оценивается при невыполнении норматива (таблица №3). Проходной 6 баллов.

таблица №3

№	Наименование теста	Норматив	Кол-во баллов
1	Челночный бег	Не более 10,1 сек.	1 балл
2	Бег 20 м	Не более 5 сек.	1 балл
3	Прыжок в длину с места	Не менее 130 см.	1 балл
4	Подтягивание из виса на гимнастической жерди	Не менее 5 раз	1 балл
5	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках	Не менее 8 раз	1 балл
6	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол»	Не менее 5 раз	1 балл
7	Удержание положения «угол» в висе на гимнастической стенке	Не менее 5 сек.	1 балл
8	Исходное положение - сед, ноги вместе наклон вперед фиксация положения	5 счетов	1 балл
9	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 30 см., фиксация)	5 сек	1 балл