СОГЛАСОВАНО
на Методическом совете ГБУ
от «___»_____2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Спортивная школа №3
Белгородской области им.Б.В.Пилкина
_____ Ю.В.Хоркина
«___»_____2017г.

Правила
внутреннего распорядка спортсменов в ГБУ «Спортивная школа №3 Белгородской области им.Б.В.Пилкина» (далее - Учреждение)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - Правила) в Учреждении разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по спортивной гимнастике Приказ Минспорта от 30 августа 2013 года № 691;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2015 № ВМ-04-10/2554;
- программы спортивной подготовки по спортивной гимнастике;
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера, размещаются на информационном стенде в Учреждении и в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Учреждения. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом,

регламентирующим соответствующую деятельность Учреждения.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по виду спорта спортивная гимнастика), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

II. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

- этап начальной подготовки - 2 года. Периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет. Периоды: начальной специализации до 2- лет; углубленной специализации свыше 2-х лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

2.2. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.3. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором Учреждения.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки первого, второго года обучения - 2-х астрономических часов;

- группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) - 3-х астрономических часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства, где нагрузка составляет более 24 часов в неделю, - 4-х астрономических часов, а при двухразовых тренировках в день - 3-х астрономических часов.

2.5. Лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении, должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕГО СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

3.1. Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать нормативно-правовые акты, связанные с процессом спортивной подготовки;

- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;

- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Учреждение, осуществляющее спортивную подготовку, обязано:

- - соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;

- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом

спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;

- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводить сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о

физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В УЧРЕЖДЕНИИ

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, имеет право на:

- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием Учреждения, утвержденным учредителем (Управлением физической культуры и спорта Белгородской области) на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта Учреждения;
- необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, Белгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Белгородской области за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений; - обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, Правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими

организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, обязано:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарному плану спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе, о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать

оборудование и технику Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

V. ПООЩРЕНИЯ ЗА УСПЕХИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком(выпускники);
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении, и его родителей (законных представителей).

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных нормативно-правовых актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий к лицам, проходящим спортивную подготовку в Учреждении, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение

советов лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении.

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку в Учреждении во время их болезни, каникул.

6.4. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, может быть отчислено из Учреждения в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе законного представителя, на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей), с указанием причин, повлекших за собой такое решение;

- по инициативе Учреждения;

- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

6.5. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава Учреждения;

- нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;

- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку в Учреждении субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- пропуск более 40% в течение месяца тренировочных занятий без уважительных причин;

- в других, случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.6. Отчисление из Учреждения применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку в Учреждении, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, нарушает их права и права работников Учреждения.

6.7. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего календарного года.

6.8. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.9. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении, принимается методическим советом.

6.10. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение 3-х дней с даты подачи письменного заявления о его выдаче.

6.11. Восстановление в Учреждении для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в Учреждение.