

ГБУ «СШ №3 Белгородской области им. Б.В. Пилкина»

Протокол нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (девочки)

Дата проведения «29» августа 2017 г.

№	Фамилия, Имя	Год рожд.	Разряд	Челночн. Бег 2х10м (не более 10,1с)	Бег 20 м. (не более 5 с.)	Прыжок в длину места (не менее 130 см.)	Подтягив. из виса на гимнастич. Жерди (не менее 5 раз)	Сгибан. и разгиб. рук в упоре на параллел. гимнастич. скамейках (не менее 5 раз)	Подниман. ног из виса на гимнастич. стенке в положение «угол» (не менее 5 раз)	Удерж. положения «угол» в висе на гимнаст. стенке (не менее 5 с)	И.П.-сид ноги вместе наклон вперед фиксация положен. 5 счетов	«Мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев не более 30 см.) фиксация 5 с)
1.	Богданова Екатерина	2011		6,6	4,6	125	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
2.	Давыдова Ксения	2011		6,7	4,7	122	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
3.	Швабля Анастасия	2011		6,4	4,8	124	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
4.	Маслова Софья	2011		5,1	4,2	126	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
5.	Давыдова Софья	2011		6,3	4,5	150	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
6.	Редькина Анастасия	2011		7,1	5,1	123	3	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
7.	Редькина Анна	2009		5,5	4,1	152	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
8.	Гладисевича Варвара	2010		6,5	4,8	126	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
9.	Горбачева Анна	2010		6,7	5,5	123	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
10.	Караваева Ульяна	2010		6,4	5,0	114	1	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
11.	Черныш Анастасия	2011		6,9	4,7	120	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
12.	Лоскутова Дарья	2010		6,2	4,8	113	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
13.	Третьякова Елена	2011		7,5	4,8	140	5	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
14.	Зелениченко Виктория	2010		6,2	5,6	132	3	10	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
15.	Кривошеина Софья	2011		7,3	5,3	133	5	10	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
16.	Мельниченко Ксения	2009		7,3	5,0	134	5	3	6	за 2с5	за 2с5	за 2с5
17.	Колесникова Елена	2011		5,7	4,1	153	10	10	6	за 2с5	за 2с5	за 2с5
18.	Бокоревская Карина	2011		6,9	4,5	140	6	10	7	за 2с5	за 2с5	за 2с5
19.	Кудрявцева Елена	2011		6,8	5,2	132	0	5	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
20.	Кудрявцева Анастасия	2011		7,2	5,0	131	5	8	7	за 2с5	за 2с5	за 2с5
21.	Швабля Анастасия	2011		8	5,1	100	0	10	6	за 2с5	за 2с5	за 2с5
22.	Заварзина Анастасия	2011		7,19	4,5	142	5	7	8	за 2с5	за 2с5	за 2с5
23.	Морозова Анастасия	2011		8	4,5	131	5	10	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
24.	Белкина Милана	2011		7,12	4,8	132	7	10	6	за 2с5	за 2с5	за 2с5
25.	Южная Екатерина	2011		7,11	4,9	131	5	10	8	за 2с5	за 2с5	за 2с5
26.	Третьякова Анастасия	2010		6,0	4,5	130	5	10	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5
27.	Курявичкина Екатерина	2010		7,5	4,5	132	5	5	6	за 2с5	за 2с5	за 2с5
28.	Швабля Анастасия	2010		4,7	6,9	125	5	10	7	за 2с5	за 2с5	за 2с5
29.	Морозова Анастасия	2011		5,3	3,9	152	6	10	5	за 2с5	за 2с5	за 2с5

30	Macarola Mafuso	2011	5,0	9	140	7	10	6	yes	yes	yes
31	Zawanees Mafuso	2010	9,0	6,9	135	5	10	7	yes	yes	yes
32	Diyab Mafuso	2011	6,5	6,4	142	7	25	10	yes	yes	yes
33	Kiprotika Ndauka	2011	4,6	7	130	5	5	8	yes	yes	yes
34	Tobias Baayee	2011	7,4	4,6	110	15	25	5	yes	yes	yes
35	Darysh Ereno	2011	7,9	4,8	128	16	25	15	yes	yes	yes
36	Respectue Mafuso	2011	7,5	4,6	123	20	25	16	yes	yes	yes
37	Ephraim Eba	2011	7,9	4,6	121	18	25	14	yes	yes	yes
38	Tawaba Tawua	2011	7,6	3,9	120	15	25	20	yes	yes	yes
39	Ezekiel Daryee	2011	6,8	3,7	160	32	25	22	yes	yes	yes
40	Dawaleas Euzabee	2011	7,2	4,0	132	18	25	14	yes	yes	yes
41	Leza Daryee	2011	7,4	4,3	134	15	25	10	yes	yes	yes
42	Hrooko Amruca	2011	7,1	4,3	143	38	25	12	yes	yes	yes
43	Uuzua Mufuma	2011	7,0	4,2	136	25	25	14	yes	yes	yes
44	Kaweeus Sopye	2011	7,18	4,4	133	18	25	10	yes	yes	yes
45	Krubwala Daryee	2011	6,98	4,0	131	30	25	11	yes	yes	yes
46	Bafusula Mafuso	2011	6,7	4,6	124	5	5	6	yes	yes	yes
47	Korobua Daryee	2011	6,9	4,8	119	5	5	5	yes	yes	yes
48	Dyofa Daryee	2011	6,6	4,2	127	5	5	6	yes	yes	yes
49											
50											
51											
52											
53											
54											
55											
56											
57											
58											
59											
60											
61											
62											
63											

Члены комиссии

Kawabasi A.R.

Daryee 7/4

Daryee 4/3

Daryee 1/10

Daryee 1/11

Daryee